Club Subaquatique Islois

Club affilié à la FFESSM, agréé Jeunesse et Sports
La Cigalette – 84 800 Isle sur Sorgue
Tél. 06 52 74 61 82
www.csiplongee.net
csiplongee@laposte.net

12 84 0195

Tarifs 2012-2013

Licence + adhésion au C.S.I. :

Adulte ..... 135 €
Jeune (moins de 16 ans) ..... 110 €
Enfant (moins de 12 ans) ..... 95 €
Étudiant ..... 120 €
1er adhérent supplémentaire par foyer ..... 85 €
2ème adhérent supplémentaire par foyer ..... 80 €

Licence passager : ..... 50 €

Assurances complémentaires

Assurance individuelle accident		Assurance individuelle accident + assurance voyage plongée	
Loisir 1	19 €	Loisir 1 Top	37 €
Loisir 2	30 €	Loisir 2 Top	48 €
Loisir 3	52 €	Loisir 3 Top	79 €
Piscine (y compris les compétitions en piscine)	11 €		

Abonnement SUBAQUA

Pour les licenciés (12 numéros) ..... 49 €
Pour les licenciés (6 numéros) ..... 26 €

Divers :

Carnet de plongée ..... 3 €
Carnet de plongée + passeport ..... 5 €

Gonflage pour les non adhérents : *(Sur rendez vous)*

Air : 10 € ; ..... Nitrox 32 : 15 € ; ..... Nitrox O2>40% : 20 €

Gonflage pour les adhérents :

Air ou Nitrox 32 : gratuit ..... Nitrox O2>40% : 5€

Location de matériel de plongée pour les adhérents (prix par plongée) ***:***

Bouteille Air ou Nitrox 32 ..... 2 €
Détendeur Air ..... 2 €
Gilet stabilisateur ..... 2 €
Bouteille Nitrox 6l : (O2>40%) avec détendeur (par sortie, hors regonflage) ..... 5 €

Plongées scaphandre – pour les adhérents : (prix minimum pour une sortie bateau)

Plongée explo : *y compris qualifications Nitrox* ..... 15 €
Plongée technique : *sauf plongées enfants* ..... 25 €

Plongées apnée – pour les adhérents :

Plongée explo en mer : ..... 4 €
Plongée technique en mer ou en fosse : ..... 8 €

Formations

Formation Niveau 1 : ..... **195 €**

Conditions d'entrée en formation Niveau 1	Forfait comprenant
- Être âgé de plus de 14 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins de un an.	- le matériel (combinaison, ceinture de lest, scaphandre complet) ; - la formation théorique et pratique en piscine et en mer ; - 3 à 5 plongées en mer ; - un carnet de plongée et un passeport de plongée ; - la carte de niveau 1 double face : FFESSM - CMAS.

Formation PE40 : *réduction de 50 € si adhérent au CSI en 2011-2012* ..... **295 €**

Conditions d'entrée en formation PE40	Forfait comprenant
- Être âgé de plus de 16 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins de un an par un médecin Fédéral ou équivalent ; - 10 plongées depuis le N1 attestées sur le carnet de plongée.	- le prêt de la bouteille ; - la formation théorique et pratique en piscine et en mer ; - 8 plongées en mer ; - la carte de qualification PE40 : FFESSM.

17 septembre 2012

Formation Niveau 2 : *réduction de 50 € si adhérent au CSI en 2011-2012* ..... **345 €**

Conditions d'entrée en formation Niveau 2	**Forfait comprenant**
- Être âgé de plus de 16 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins de un an par un médecin Fédéral ou équivalent ; - 10 plongées depuis le N1 attestées sur le carnet de plongée.	- le prêt de la bouteille ; - la formation théorique et pratique en piscine et en mer ; - 10 plongées en mer ; - la carte de niveau 2 double face : FFESSM - CMAS.

Formation Niveau 3 : *réduction de 50 € si adhérent au CSI en 2011-2012* ..... **395 €**

Conditions d'entrée en formation Niveau 3	**Forfait comprenant**
- Être âgé de plus de 18 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins de un an par un médecin Fédéral ou équivalent ; - RIFAP ; - 15 plongées en autonomie (0 - 20m) ; - 15 plongées encadrées dans l'espace 20 - 40m.	- le prêt de la bouteille ; - la formation théorique et pratique en mer ; - 10 plongées en mer ; - la carte de niveau 3 double face : FFESSM - CMAS.

Formation Nitrox : ..... **60 €**

Conditions d'entrée en formation Nitrox	**Forfait comprenant**
- Être âgé de plus de 14 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins d'un an par un médecin Fédéral ou équivalent ; - 10 plongées dans la zone des 20m attestées sur le carnet de plongée.	- le prêt de la bouteille ; - la formation théorique et pratique en mer ; - 2 plongées en mer ; - la carte de qualification Plongeur Nitrox : FFESSM - CMAS.

Formation Nitrox Confirmé : ..... **110 €**

Conditions d'entrée en formation Nitrox	**Forfait comprenant**
- Être âgé de plus de 16 ans ; - licence FFESSM ; - adhésion au CSI ; - certificat médical établi depuis moins de un an par un médecin Fédéral ou équivalent ; - 10 plongées dans la zone des 30 - 40m attestées sur le carnet de plongée ; - 6 plongées Nitrox attestées sur le carnet de plongée.	- le prêt des bouteilles ; - la formation théorique et pratique en mer ; - 4 plongées en mer ; - la carte de qualification Plongeur Nitrox Confirmé : FFESSM - CMAS.

Diplômes : *hors forfaits* ..... **30 €**

Certificat médical pour pratiquer les activités en mer ou en piscine et passage N1 *(voir modèle type)*
Peut être établi par un médecin généraliste.

Certificat médical pour passage de brevets ou qualifications *(voir modèle type)*
Sauf pour la préparation du N1, le passage de tous les autres brevets ou qualifications nécessite un certificat médical établi soit par :

- **un médecin fédéral**
- **un médecin diplômé de médecine subaquatique**
- **un médecin titulaire du CSS de médecine du sport** (sauf pour les enfants de moins de 14 ans) **:**
  - Diplôme interuniversitaire de médecine subaquatique et hyperbare
  - Diplôme universitaire de médecine de plongée
  - Diplôme universitaire de médecine de plongée professionnelle
  - Diplôme universitaire de médecine subaquatique

fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDEE EN 1955 – MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES

COMMISSION Médicale et de Prévention

Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné Docteur

☐ Médecin diplômé de médecine subaquatique ☐ Médecin fédéral n°
☐ Médecin du sport(*) ☐ Autre(*)

(*) qui ne peuvent pas signer ce document pour les jeunes de 8 à 14 ans et pour les plongeurs handicapés. Pour les pathologies à évaluer signalées par une étoile (*) sur la liste des contre indications, seul le médecin fédéral a compétence pour signer le certificat.

Certifie

Avoir examiné ce jour
Nom : Prénom
Né(e) le
Demeurant

Ne pas avoir constaté ce jour, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable :
O à la pratique de l'ensemble des activités fédérales subaquatiques de loisir
O sauf :
O à l'enseignement et à l'encadrement (préciser les disciplines)
O à la préparation et au passage du brevet suivant :

Ne pas avoir constaté ce jour, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations :
O de contre-indication aux compétitions dans la (les) discipline(s) suivante(s) :

Que le jeune sportif de 8 à 14 ans désigné ci-dessus a bénéficié des examens prévus par la réglementation FFESSM et qu'il ne présente pas à ce jour de contre-indication clinique à la pratique :
O de l'ensemble des activités fédérales de loisirs
O sauf
O à la préparation et au passage du brevet P1
O des compétitions dans la (les) discipline(s) suivante(s) :
Pour la surveillance médicale des jeunes sportifs de 8 à 12 ans, je préconise la périodicité suivante :
O 6 mois O 1 an

O Que le jeune sportif désigné ci-dessus ne présente pas de contre-indication au surclassement pour la (les) discipline(s) suivante(s) :

Nombre de case(s) cochée(s) : O (obligatoire)

Remarques et restrictions éventuelles :

Je certifie avoir pris connaissance de la liste des contre indications à la pratique des activités fédérales établie par la Commission Médicale et Prévention de la FFESSM et de la réglementation en matière de la délivrance des certificats médicaux au sein de la FFESSM

Fait à le Signature et cachet

Le présent certificat, valable 1 an sauf maladie intercurrente ou accident de plongée, est remis en mains propres à l'intéressé(e) qui a été informé(e) des risques médicaux encourus notamment en cas de fausse déclaration. La liste des contre-indications aux activités fédérales est disponible sur le site fédéral : http://www.ffessm.fr

CONTRE-INDICATIONS à la PLONGEE en SCAPHANDRE AUTONOME

Cette liste est indicative et non limitative. Les problèmes doivent être abordés au cas par cas, éventuellement avec un bilan auprès d'un spécialiste, la décision tenant compte du niveau technique (débutant, plongeur confirmé ou encadrant).
En cas de litige, la décision finale doit être soumise à la Commission Médicale et de Prévention Régionale, puis en appel, à la Commission Médicale et de Prévention Nationale.

	Contre indications définitives	Contre indications temporaires
Cardiologie	Cardiopathie congénitale Insuffisance cardiaque symptomatique Cardiomyopathie obstructive Pathologie avec risque de syncope Tachycardie paroxystique BAV II ou complet non appareillés Maladie de Rendu-Osler Valvulopathies(*)	Hypertension artérielle non contrôlée Coronaropathies : à évaluer(*) Péricardite Traitement par anti-arythmique :à évaluer(*) Traitement par bêta-bloquants par voie générale ou locale: à évaluer (*) Shunt D G découvert après accident de décompression à symptomatologie cérébrale ou cochléo-vestibulaire(*)
Oto-rhino-laryngologie	Cophose unilatérale Évidement pétromastoïdien Ossiculoplastie Trachéostomie Laryngocèle Déficit audio. bilatéral à évaluer (*) Otospongiose opérée Fracture du rocher Destruction labyrinthique uni ou bilatérale Fistule peri-lymphatique Déficit vestibulaire non compensé	Chirurgie otologique Épisode infectieux Polypose nasosinusienne Difficultés tubo-tympaniques pouvant engendrer un vertige alterno-barique Crise vertigineuse ou au décours immédiat d'une crise Tout vertige non étiqueté Asymétrie vestibulaire sup. ou égale à 50%(6mois) Perforation tympanique(et aérateurs trans-tympaniques) Barotraumatismes de l'oreille interne ADD labyrinthique +shunt D-G :à évaluer(*)
Pneumologie	Insuffisance respiratoire Pneumopathie fibrosante Vascularite pulmonaire Asthme :à évaluer (*) Pneumothorax spontané ou maladie bulleuse, même opéré : à évaluer(*) Chirurgie pulmonaire	Pathologie infectieuse Pleurésie Traumatisme thoracique
Ophtalmologie	Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde, ou de la papille,non stabilisées, susceptibles de saigner Kératocône au delà du stade 2 Prothèses oculaires ou implants creux Pour les N3, N4 , et encadrants : vision binoculaire avec correction<5/10 ou si un œil<1/10,l'autre <6/10	Affections aigues du globe ou de ses annexes jusqu'à guérison Photokératectomie réfractive et LASIK : 1 mois Phacoémulsification-trabéculectomie et chirurgie vitro-rétinienne : 2 mois Greffe de cornée : 8 mois Traitement par bêta bloquants par voie locale : à évaluer(*)
Neurologie	Épilepsie Syndrome déficitaire sévère Pertes de connaissance itératives Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique Incapacité motrice cérébrale	Traumatisme crânien grave à évaluer
Psychiatrie	Affection psychiatrique sévère Éthylisme chronique	Traitement antidépresseur, anxiolytique, par neuroleptique ou hypnogène Alcoolisation aiguë
Hématologie	Thrombopénie périphérique, thrombopathies congénitales. Phlébites à répétition, troubles de la crase sanguine découverts lors du bilan d'une phlébite. Hémophilies : à évaluer (*)	Phlébite non explorée
Gynécologie		Grossesse
Métabolisme	Diabète traité par insuline : à évaluer (*) Diabète traité par antidiabétiques oraux (hormis biguanides)	Tétanie / Spasmophilie
	Troubles métaboliques ou endocriniens sévères	
Dermatologie	Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou vasculaire	
Gastro-Entérologie	Manchon anti-reflux	Hernie hiatale ou reflux gastro-œsophagien à évaluer
Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen		
Toutes les pathologies affectées d'un (*) doivent faire l'objet d'une évaluation, et le certificat médical de non contre indication ne peut être délivré que par un médecin fédéral		
La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un Médecin Fédéral ou d'un médecin spécialisé selon le règlement intérieure de la C.M.P.N.		